

## II CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

### Curses d'Orientació

#### curs 2014 – 2015

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport, això com tots aquells esportistes que ho desitgin amb llicència i assegurança anual.

#### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació cal tramitar-la per Internet mitjançant l'**Aplicatiu de llicències del Consell**:  
<http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. En el cas d'una nova entitat, aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop es faci efectiva la inscripció de centre.

• Inscripció de centre	1,00€
• Llicència esportiva vigent per al curs 2014-2015	5,00€
• Assegurança obligatòria	2,80€
• Assegurança obligatòria nascuts els anys 1996 i anteriors	13,00€
• Llicència per a nens i nenes nascuts els anys 2007-2008 (i posteriors)	1,00€
• Assegurança obligatòria 2007-2008 (i posteriors)	1,00€
• Llicència de delegat i entrenador (assegurança inclosa)	10,40€
• Inscripció al Circuit Barcelona Orientació (les 6 proves)	20,00€
• Inscripció per una cursa del Circuit	4,00€ + assegurança corresponent
• Inscripció categoria familiar (cursa única)	5,00€ + assegurances corresponents
• Assegurança obligatòria 2007-2008 (i posteriors)	1,00€
• Assegurança obligatòria 2006 fins 1997	2,80€
• Assegurança obligatòria 1996 (i anteriors)	13€

*La **assegurança** és un pagament anual, si l'esportista participa en altres esports amb el Consell resta subvencionada.*

**El pagament de llicències i inscripcions a la competició es farà a través de l'aplicatiu mitjançant una targeta bancària de crèdit o de dèbit o bé per transferència bancària enviant sempre el comprovant.**

**Serà imprescindible realitzar aquest pagament abans de la celebració de les competicions.**

**Data límit d'inscripció el dimarts anterior a la celebració de la prova.**

#### CATEGORIES I EDATS

Escolar	Categories	Edats
<b>A</b>	Prebenjamins	nascuts/des els anys 2006, 2007 i 2008
<b>B</b>	Benjamins masculins	nascuts els anys 2005
<b>C</b>	Benjamins femenins	nascudes els anys 2005
<b>D</b>	Aleví masculins	nascuts els anys 2003 i 2004
<b>E</b>	Aleví femení	nascudes els anys 2003 i 2004
<b>F</b>	Infantil masculí	nascuts els anys 2001 i 2002
<b>G</b>	Infantil femení	nascudes els anys 2001 i 2002
<b>H</b>	Cadet masculí	nascuts els anys 1999 i 2000
<b>I</b>	Cadet femení	nascudes els anys 1999 i 2000
<b>J</b>	Juvenil masculí	nascuts els anys 1997 i 1998
<b>K</b>	Juvenil femení	nascudes els anys 1997 i 1998

## II CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

### Curses d'Orientació

curs 2014 – 2015

No Escolar	Categories	Edats
L	Junior masculí	nascuts els anys 1995 i 1996
M	Junior femení	nascudes els anys 1995 i 1996
O	Adults masculí	a partir de 1994
P	Adults femení	a partir de 1994

No competitiu		
S	Familiar	Grup familiar, sense edat
T	Encintat	Discapacitats, sense edat

*Les competicions escolars podran ser fetes de forma individual o per parelles, comptant les dues formes amb una classificació conjunta.*

En la categoria **A** Prebenjamins aniran acompanyats pels pares, **B i C**, Benjamins masculins i femenins, poden ser acompanyats pels pares si aquests els segueixen darrera i no donen cap consigna que pugui ajudar o afavorir la competició del nen/a.

En la categoria **S** Familiar la inscripció a les curses es farà a través del **full d'inscripció que el trobareu a la nostre pàgina web**. Al ser una categoria no competitiva la participació mínima han de ser un fill/a i un pare, mare o tutor.

### TIPUS DE CIRCUITS

**Lineals:** circuits en ordre nominal, totes les categories excepte prebenjamins, encintats i familiars.

**Encintat:** adreçat als discapacitats i als prebenjamins.

**Score lliure:** adreçat a la categoria familiar.

### CALENDARI 2014-2015

**Els JEEB i la Copa Barcelona donen pas a una proposta integral per a l'esport d'orientació a la nostra ciutat: el II Circuit Barcelona Curses d'Orientació. Una proposta de sis curses per a grans i petits, escolars i no escolars, famílies... L'orientació a l'abast de tothom!**

#### Dissabte 1 de novembre 2014 (començament: 10:30 hores)

##### Parc Central de Nou Barris (mapa i terreny nou)

Mapa i lloc : Parc Central de Nou Barris, E 1:4000, Equidistància 2,5 m, normes ISSOM 2007.

Terreny: parc amb multitud d'elements humans i naturals, camins , passarel·les, zones enjardinades, etc.

Accessos: metro L4 Lluçmajor, autobusos: 32, 47, 50, 51 y 82.

La prova es farà conjuntament amb el TICB 2014, on la cursa de dissabte és Campionat de Catalunya d'Esprint.

#### Dissabte 13 de desembre 2014

##### Hospital de Sant Pau (mapa i terreny nou, Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO)

Mapa: Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Recinte Modernista, Nou Hospital) Escala 1:3000, Equidistància. 2,5 m, normes ISSOM 2007.

Terreny: voltants de l'Hospital de San Pau, amb elements humans, camins i voreres, i Recinte Modernista, amb edificis, jardins i elements humans declarats Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO.

Accessos: L4 Guinardó i L5 Sant Pau.



## II CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

### Curses d'Orientació

curs 2014 – 2015

**Dissabte 10 de gener 2015.**

**Parc del Fòrum - Barcelona**

Lloc: Parc del Fòrum, Edifici Blau

X Esprint al Fòrum

Mapa: Parc del Fòrum, E 1:4000, Equidistància 2 m, normes ISSOM 2007.

Terreny: urbà amb passeigs, turons i bosquets artificials, escales, passarel·les, edificacions diverses...

Accessos: cotxe, autobusos 7,43,36, 71,141. Metro L4 " El Maresme-Fòrum". Trambaix T4 Parada Fòrum.

**Dissabte 14 de febrer 2015.**

**Castell de Montjuïc**

Lloc: voltants i fortalesa de Montjuïc, en lloc a determinar als Passeig de Migdia. Mapa utilitzat una vegada als CEEB en 2011.

Mapa: Castell de Montjuïc, un 25% serà nou per als JEEBS E 1:4000, Equidistància 2,5 m, normes ISSOM 2007.

Terreny: castell amb grans murs i zones enjardinades i amb elements humans en el seu interior. En els voltants, bosc en general penetrable, alguns desnivells, camins de diferent mida, algunes roques i zones amb més vegetació.

Accessos: Bus 150 Pl. España – Castell de Montjuïc.

**Dissabte 14 de març 2015.**

**Sarrià (mapa i terreny nou)**

Lloc: barri de Sarrià, centre vila i voltants.

Mapa: Sarrià, E 1:4000, Equidistància 2,5 m, normes ISSOM 2007.

Terreny: urbà, carrers peatonals de diversa amplada amb elements diversos, placetes, carrers amb circulació ocasional. Atenció amb el trànsit ocasional en aquests carrers!

Accessos: Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, estació Sarrià, costat Cardenal Sentmenat.

**Dissabte 11 d'abril del 2015**

**CEM La Mar Bella**

Lloc: Pistes Atletisme Mar Bella i seu CEEB. Mapa utilitzat una vegada al CEEB en

Mapa: Pavelló de la Mar Bella, es va utilitzar als JEEBS al 2011 (no es va gravar l'any en el mail) E 1:4000, Equidistància 2 m, normes ISSOM 2007.

Terreny: Parc litoral amb zones de platja, passadissos, zones semiobertes i enjardinades i d'altres pavimentades, camins, instal·lacions esportives, elements humans, etc.

Accessos: metro L4 Poble Nou a 800 m. Autobusos: H16

***Totes les proves començaran a les 10 hores excepte la primera cursa***

### CLASSIFICACIÓ

Per la classificació de les categories escolars i no escolar (excepte prebenjamins no competitiva) comptaran les cinc millors curses sobre les 6 possibles.

Les categories Encintat i Familiar no són competitives.

### REGLES TÈCNIQUES

La competició consisteix en la realització d'un recorregut en el que el participant ha de passar per uns punts de control, marcats en el mapa i materialitzats en el terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, o sigui individualment o en parelles en cas que es triï aquesta opció, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.



## II CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

### Curses d'Orientació

#### curs 2014 – 2015

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, que pot ser una estació electrònica o manual per marcar la targeta de control de cada participant.

La classificació s'aconsegueix restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor. En dita classificació també apareixeran les parelles com si fos un corredor individual.

Per ser validats els temps individuals i de les parelles, cada participant ha de realitzar el circuit en l'ordre imposat i presentar a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites del recorregut corresponent. En la modalitat *score* l'ordre és lliure.

El traçat dels circuits serà realitzat per tècnics del Comitè organitzador del CEEB, i segons les especificacions de traçat de circuits en la modalitat ESPRINT per les edats corresponents de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.

### PUNTUACIÓ CATEGORIES (escolars i no escolars)

Les proves s'efectuaran en terrenys de parcs i semi urbans de la ciutat de Barcelona o de la seva àrea metropolitana, atenent a criteris tècnics ( terrenys adients per a l'orientació infantil) i estratègics (terrenys amb fàcil transport públic i poc temps de desplaçament, terrenys amb clares línies de seguretat).

La puntuació de cada categoria atindrà al lloc que s'ocupa en la classificació oficial de la prova: el primer tindrà 1 punt, el segon 2, tercer 3... .

En cas de no haver fet tots els controls i estar desqualificat, la seva posició i per tant punts per Circuit serà a continuació del darrer classificat individual/parella amb temps.

Si per error de l'organització un participant fa el circuit que no li correspon, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

En casos molt excepcionals (participació en campionats del Món Escolars, d'Espanya, etc) si a algun participant li coincideix una prova del Circuit amb una d'aquestes grans cites, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

Puntuaran les 5 millors proves de les 6 previstes amb la suma dels 5 resultats menors; guanyarà aquell que tingui, doncs, menor puntuació. En cas de tenir el mateix temps a la prova, es donarà el mateix lloc als dos competidors. En cas d'empat final a punts, el criteri de desempat serà el que tingui més primers llocs.

### SORTIDA

La llista de sortida s'elaborarà de manera que no surtin alhora dos corredors de la mateixa categoria (excepte categoria pre-benjamins, familiar o corredors escolars que vulguin anar en parella)

L' interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà d'1 minut, podent modificar-se segons el número de participants.

En cas d'hora preassignada, si un corredor arriba tard a la seva sortida podrà efectuar-la immediatament, però el temps de cursa es contarà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i en la llista de sortida. Sols podrà ser assignada una nova hora, en cas d'error de l' organització.

## II CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

### *Curses d'Orientació*

#### curs 2014 – 2015

En cas d'hora lliure, el corredor sortirà quan l'indiqui el responsable de sortides.

Les hores preassignades corresponen habitualment a categories no escolars, i les hores lliures a les categories escolars, familiar i encintat.

En cas de presa de temps electrònica, hi haurà una base de sortida que haurà obligatòriament d'activar amb la respectiva tarja electrònica cada participant, essent responsabilitat seva el fer-ho per poder tenir un temps de cursa.

El mapa es lliurarà a cada corredor uns instants abans de la seva hora de sortida.

Cada participant és responsable de controlar el seu mapa i comprovar si és de la seva categoria.

### TARGETA DE CONTROL

El corredor és responsable de la seva targeta, una vegada la rebí de l'organització i es donarà abans de la sortida. Pot ser una pinça electrònica o una targeta manual.

Els corredors als qui falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats a no ser que s'estableixi amb seguretat que es va visitar el control i que la marca que falta no és responsabilitat del corredor.

En cas de pèrdua caldrà abonar els 45 euros de la fiança.

### EQUIPACIÓ

El participant tindrà llibertat per escollir l'equipació a no ser que l'organització determini alguna mesura especial de protecció.

Es prohibeix l'ús de sabatilles amb claus i es recomana no usar sabatilles molt toves o insuficientment reforçades per caminar o córrer pel terreny natural.

### EL MAPA

El mapa serà realitzat segons normatives IOF, International Orientering Federation, i/o de la FCOC. Respondrà al estàndard ISSOM 2007, per a proves esprint. Escala 1:4000 o 1:5000 i 2 o 2,5 m d'equidistància, dibuixat digitalment. Presentarà la màxima qualitat en aquest estàndard per a poder proporcionar les màximes prestacions tècniques i facilitar el disseny d'uns circuits de qualitat als traçadors.

Tindrà el recorregut marcat amb color lila i amb:

- Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls, indicats amb circumferències de 6mm de diàmetre, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color lila amb trama, possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredors.

## II CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

### *Curses d'Orientació*

curs 2014 – 2015

#### **PUNTS DE CONTROL**

Estaran materialitzats, junt a l'element característic del terreny a buscar, per una fita de base triangular, de 30 x 30 cm amb la pinça de marcar (manual o electrònica) i una tija amb el número de codi del control.

En el mapa, a més del circuit imprès i símbols cartogràfics del terreny, es donarà informació sobre la ubicació i emplaçament de la fita respecte un element característic del terreny (descripció de controls). Aquesta informació vindrà donada amb text explicatiu i, si s'escau, amb simbologia IOF per categories cadets i juvenils.

#### **META**

La línia de meta o zona de recepció de resultats serà fàcilment visible per a tots els competidors. En cas de sistema electrònic estarà materialitzada per una base d'arribada.

El corredor lliurarà la targeta de control (manual o electrònica) i, si l'organitzador ho requereix, també el mapa.

Si un corredor es retira, ha de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als jutges de la prova.

En la zona d'arribada hi haurà una petita farmaciola de primers auxilis.

#### **PRESA DE TEMPS I RESULTATS**

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, donant-se en hores, minuts i segons. Pot ser manual (cronòmetre) o per sistema electrònic.

Si un competidor perd la targeta de control, l'estripa o manipula, no passa tots els controls o no els visita en l'ordre establert, serà desqualificat.

La llista de resultats es remetrà als centres escolars i entitats en un termini no superior a dues setmanes. En un temps prudencial, els resultats, mapes, cròniques, classificació general i possible reportatge fotogràfic apareixeran a la web del CEEB.

#### **RECLAMACIONS**

Sobre errors en la gestió de resultats: s'haurà d'adreçar al Comitè d'Orientació per escrit al delegat com a màxim dos dies després d'haver rebut els resultats de la prova.

Sobre incidències en la mateixa competició: s'haurà de comunicar al Jurat Tècnic de la prova abans aquesta es doni per finalitzada (recollida de controls).

#### **JURAT TÈCNIC**

El Jurat Tècnic estarà compost per:

- Un organitzador tècnic del CEEB.
- Un representant dels centres participants a la prova elegit de mutu acord o per sorteig.
- Un representat de la categoria Cadet, Juvenil, Junior i adults

La decisió del Jurat sobre les reclamacions presentades, serà definitiva.

## II CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

### Curses d'Orientació

curs 2014 – 2015

#### PREMIS

Categories escolars i no escolars: Copa o medalla pels tres primers de cadascuna.

#### RESPECTE AL MEDI AMBIENT

Els organitzadors i competidors estan obligats a vetllar i preservar el medi natural on es desenvolupa la competició. Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredors no poden trepitjar camps conreats o malmetre elements naturals o artificials, essent desqualificats si es comprova aquest supòsit.

#### RESPECTE AL PRESENT REGLAMENT I INCIDÈNCIES

El responsable de cada centre escolar o entitat ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel Comitè Tècnic segons la reglamentació general del Circuit, de la FCOC i la IOF, i llur decisió serà inapel·lable. L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat.

#### EXTRACTE DEL REGLAMENT DE COMPETICIÓ:

- L'honestetat esportiva de l'orientador és un principi fonamental.
- L'orientació de competició es practica en silenci i els corredors no poden intercanviar informació de cap tipus abans o durant la competició.
- Està prohibit seguir un altre corredor per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.
- Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.
- L'assistència és obligatòria en cas d'accident d'un corredor.
- Cada participant ha de respectar a tercers, així com les propietats privades, conreus i zones de repoblació forestal i tot el material de la competició.
- Tots els participants cal que respectin també els drets dels competidors de les altres categories.
- La zona de competició està prohibida als corredors fora de cursa així com als acompanyants.
- El corredor que no acabi el recorregut està obligat a notificar-ho al control d'arribada.
- L'organització té dret a verificar la tarja de control en tot moment.
- Al lloc de trobada cap participant no hi deixarà cap tipus de deixalla ni malmetrà cap element de la naturalesa.
- Qualsevol infracció d'aquest codi d'ètica esportiva pot ser motiu de desqualificació.
- Cada corredor i entitat participant accepten el reglament de les Curses d'Orientació i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

#### ORGANITZACIÓ

El Circuit Barcelona Orientació està organitzat pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona amb el suport de l'ECCO (Escola Catalana de Curses d'Orientació, FCOC)