



# SANT VICENÇ DE MONTALT

## CENTRE DE COMPETICIÓ y PARQUING

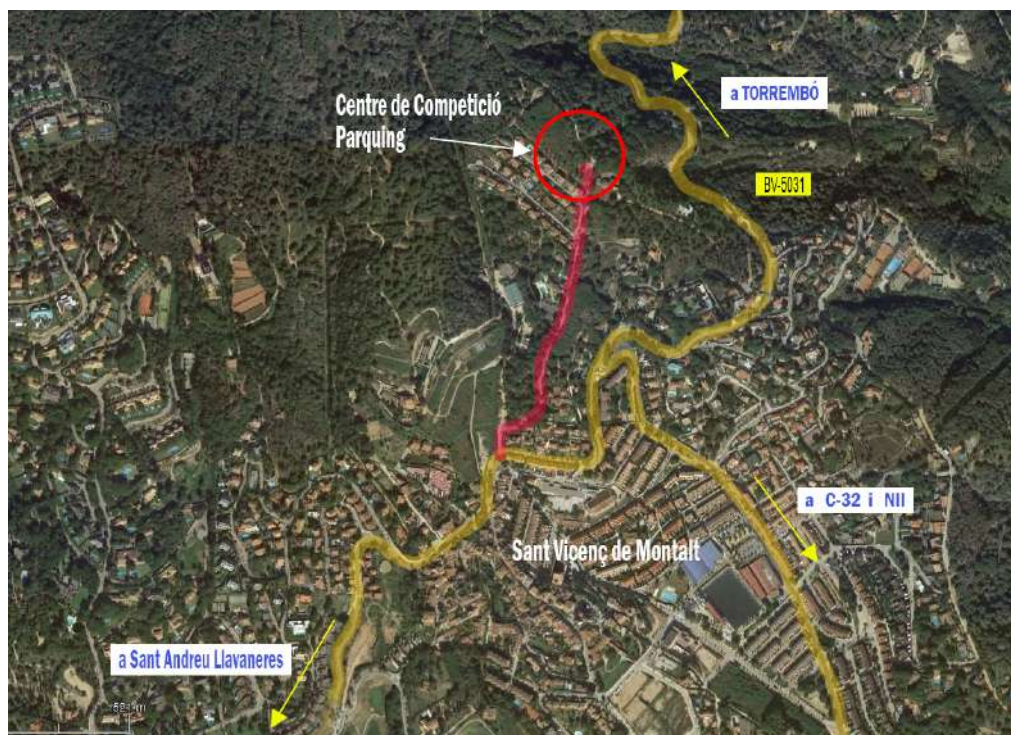
Situat a la Plana de l'Andreu - Carrer del Rocà

Trobareu senyals indicatives des de la carretera BV-5031

**Centre de Competició, Parquing, Sortides i Arribades; tot al mateix lloc**



**Carrer del Rocà, 43**  
08394 Sant Vicenç de Montalt, Bar...  
41.586119, 2.509936



## Diumenge 9 de febrer

### PROGRAMA

- 09:00 h Obertura centre de competició  
Noves inscripcions
- 10:00 h Primeres sortides
- 11:30 h últimes sortides
- 14:00 h Tancament meta

### MAPA

Realitzat a finals del 2017. Última revisió al gener 2019



### TERRENY

Bosc típic mediterrani amb diferents graus de penetrabilitat. Zones localitzades amb gran número de roques i pedres.

## CIRCUITS previ (distàncies aproximades)

circuit	distància aprox. (m)	controls	escala	nivell dificultat	descripció de control a la sortida
C1	6000		1:7500	exigent	SI
C2	5000		1:7500	exigent	SI
C3	4000		1:7500	mitjà	SI
C4	2500		1:7500	fàcil	al mateix mapa
C5	1500		1:5000	molt fàcil	al mateix mapa

### Com o de quina manera es pot participar a cada circuit ?

<b>C1</b>	<i>només es pot <b>INDIVIDUAL</b></i>
<b>C2</b>	<i>només es pot <b>INDIVIDUAL</b></i>
<b>C3</b>	<i>es pot... <b>INDIVIDUAL</b> i en <b>PARELLA</b></i>
<b>C4</b>	<i>es pot... <b>INDIVIDUAL</b>, en <b>PARELLA</b> i formant <b>GRUP</b></i>
<b>C5</b>	<i>es pot... <b>INDIVIDUAL</b>, en <b>PARELLA</b> i formant <b>GRUP</b></i>

### Parelles i Grups

Encara que totes les inscripcions es faran de manera individual, es pot participar també en parella i en grup en els circuits tal com s'indica en el quadre anterior.

### Recomanació circuit/categoria

Tot i que tothom pot participar en el circuit que li convingui i que no hi ha vinculació circuit/categoria, l'organització recomana la següent relació atenent a la categoria que feu a copa catalana

<b>C1</b>	<i>H21E - D21E - H35 - H20 - D20 - H21 A</i>
<b>C2</b>	<i>D35 - H40 - H45 - D21A - H50 - HD18 - HD16</i>
<b>C3</b>	<i>D40 - D45 - D50 - HD55 - HD60 -HD14</i>
<b>C4</b>	<i>HD12 - Inic. Adults</i>
<b>C5</b>	<i>HD10 - Inic. Nens</i>

## SORTIDES

No n'hi haurà assignació prèvia d' hores de sortida. Des de les 10:00 h fins les 11:30 h, els corredors podran anar sortint pel sistema de fita Start en el moment que considerin, sempre respectant l'espai de temps entre corredors, el qual estarà gestionat pel responsable de sortides.

## SPORT IDENT

Es farà servir l'Sport Ident com a sistema de control i cronometratge de la cursa. Indiqueu el vostre número de pinça en el formulari d' inscripció a l'apartat "*sport ident*"

Lloguer Sport Ident: Per als que no disposeu de pinça, teniu la possibilitat de llogar-la. El preu del lloguer serà de 3 euros. Per demanar aquest lloguer hauràs d'indicar-lo al formulari d'inscripció seleccionant l'opció que indica que "*no tens SportIdent* " i se t'assignarà una, que podràs recollir en recepció el mateix dia de la cursa.

## PREUS

	Preus (€) inscripcions fins el dia 4 de febrer	
	FEDERATS	NO FEDERATS
C1	10	13
C2	10	13
C3	10	13
C4	6	9
C5	4	7

- Preus fins el dia 4 de febrer, data a partir de la qual les inscripcions quedaran tancades.
- Les noves inscripcions s'hauran de fer ja el mateix dia de la cursa: en aquest cas, els circuits C1, C2 i C3, tindran un increment de 3 euros.
- Els preus per als No Federats ja inclouen el cost de l'assegurança.

## INSCRIPCIONS

a partir dia 15 gener

anar a formulari Fcoc:

<http://inscripciones.orientacio.cat:8000/#/form/races>