

CAMPIONAT D'OSONA ESCOLAR D'ORIENTACIÓ

CURSA POPULAR - Lliga Nord

DISSABTE 27 D'ABRIL DE 2019

TARADELL (Pavelló Poliesportiu)



CATEGORIES

Popular: Obert a totes les edats

Escolar: Menors de 18 anys

MODALITAT

Sprint

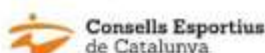
Mitja distància

MÉS INFORMACIÓ

www.ceosona.com

www.cetaradell.cat

www.unioexcursionistavic.org





INFORMACIÓ BÀSICA

DATA DE LA CURSA

Dissabte 27 d'abril del 2019.

ORGANITZA

Consell Esportiu d'Osona amb el suport tècnic del Centre Excursionista de Taradell i de la Unió Excursionista de Vic.

FORMAT CAMPIONAT

Puntua la suma del temps de les dues curses, la primera serà un esprint i la segona una mitja distància.

Aquest campionat d'orientació atorgarà els campions d'Osona escolar 2019 i definirà la selecció escolar d'Osona que anirà al campionat de Catalunya. Com a objectiu principal es busca donar cabuda tan a la promoció com al rendiment. La cursa popular forma part de la Lliga Nord 2019.

Aquest esdeveniment està enfocat al públic familiar i a l'esportiu, oferint un esport que poden practicar tots els membres de la família. A la cursa hi ha mapes i circuits de diferents nivells, des dels més senzills d'iniciació per als petits i els adults que comencen, fins als circuits més exigents pels experts. D'aquesta manera tothom hi trobarà un circuit a la seva mida.

PARTICIPANTS

L'orientació és un esport que es practica en solitari. Tanmateix, en aquest campionat d'Osona escolar d'orientació, per tal de potenciar la promoció i difusió d'aquest esport, es permet la participació en grup.

Per participar en grup TOTHOM ha d'estar inscrit i assegurat. S'entregarà un mapa per component.

Els adults/responsables que acompanyin als nens en el circuit C4, C5 i Prebenjamí estan fora de competició, fet que comporta que en cas d'accident els organitzadors de l'esdeveniment no se'n responsabilitzaran. Aquells acompanyants que ho vulguin tenen l'opció de fer-se l'assegurança per 1,50 €.



PROGRAMA (ESPRINT)

- 8.30h Recepció de participants al pavelló esportiu.
- 9.00h Explicació/introducció a les curses d'orientació dirigida als debutants.
- 9.30h Inici de sortides (base start).
- 11.00h Tancament d'arribada.

PROGRAMA (MITJA DISTÀNCIA)

- 11.15h Explicació/introducció a les curses d'orientació dirigida als debutants.
- 11.30h Inici de sortides (base start).
- 13.30h Tancament d'arribada.

PREMIS I SORTEIG

Premis i sorteig de material: 14.00h

SERVEIS

Avituallament.

Zona de dutxes, vestuari i wc.

Guarda-roba.

Bar.

CIRCUITS CAMPIONAT ESCOLAR

Els traçats del Campionat Escolar s'han dividit segons les edats dels participants.

- Prebenjamí: Per corredors i corredores nascuts el 2011 i posteriors. Categoria fora de concurs oficial. Aconsellable anar acompanyats d'un adult.
- Benjamí: Per corredors i corredores nascuts entre 2009-2010.
- Aleví: Per corredors i corredores nascuts entre 2007-2008.
- Infantil: Per corredors i corredores nascuts entre 2005-2006.
- Cadet: Per corredors i corredores nascuts entre 2003-2004.
- Juvenil: Per corredors i corredores nascuts entre 2001-2002.



CIRCUITS CURSA POPULAR

Els traçats de la Cursa Popular s'han dividit en 5 circuits.

C1: Nivell tècnic i físic alt. Traçat exigent.

C2: Nivell físic i tècnic mig. Traçat moderat destinat a participants iniciats amb escreix.

C3: Nivell bàsic pensat per adults que volen iniciar-se. (Circuit familiar llarg).

C4: Nivell bàsic i primari pensat per nens que volen iniciar-se. (Circuit familiar curt).

C5: Nivell debutants, pensat per a la mainada acompanyats per un adult. (extra curt).

SISTEMA DE MARCATGE DE TEMPS DE CURSA

El control dels temps de cursa es farà exclusivament mitjançant el sistema Sportident per a totes les categories. Si no es disposa de xip Sportident, cal indicar-ho al fer la inscripció per assignar-ne un de lloguer.

En la cursa de modalitat esprint hi haurà actiu el sistema Sportident AIR+.

SORTIDES

La sortida és amb BASE START. L'organització procurarà que les sortides entre participants de les mateixes categories siguin en intervals adequats.

Tothom que participi en aquesta prova accepta aquest reglament i procurarà per un comportament esportiu exemplar. Qui no compleixi aquests requisits serà desqualificat i convidat a marxar. (Repasseu el reglament).

ABANDONAMENTS

En cas d'abandonament cal comunicar-ho a l'organització (preferiblement a l'arribada).

D'aquesta manera es facilita el control de tots els participants.



INFORMACIÓ TÈCNICA

MAPA

Mapa esprint: Marc Ballabriga, cartografiat hivern 2019. Escala 1:4.000.

Nucli urbà amb zones de vianants i d'altres obertes al trànsit, amb parcs i zones verdes adjacents al nucli.

Mapa mitja distància: Jordi Sales, cartografia hivern 2019. Escala 1:7.500.

El terreny combina zones rurals, amb semioberts i boscos variablement nets gràcies a la presència de bestiar.

També hi ha zones de verd "infernals" les quals cal evitar.

DISTÀNCIA I CONTROLS

L'esprint té entre 1 i 3 km, i la mitja entre 3 i 5 km segons la categoria.

El temps guanyador de l'esprint és entre 15-20 minuts.

El temps guanyador de la mitja és entre 30-35 minuts.

NOTES DELS TRAÇADORS

La cursa esprint és principalment urbana, amb combinació de terrenys rurals i de parcs.

Caldrà anar en compte a l'hora de creuar alguns carrers, tot i que estaran degudament senyalitzat i regulats.

La cursa de mitja distància és en zona de típiques margues grises de la comarca d'Osona, les quals tenen una presència important de microrelleu combinades amb zones de verds de penetrabilitat variable.

Els desnivells són sobtats i curts.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es portaran a terme a través de la web de la FCOC (<http://www.orientacio.cat>). El pagament es realitzarà telemàticament via web. El preu de la inscripció inclou les dues curses.

Categories	Imports amb descompte fins dimarts 23 d'abril	Imports el dissabte 27 d'abril	Assegurança temporal*	Lloguer xip Sportident
Escolars	8 €	12 €	Inclusa	Gratuït
C5			Inclusa	Gratuït
C4			Inclusa	Gratuït
C3			+ 1,5 €	Gratuït
C2			+ 1,5 €	+ 2 €
C1			+ 1,5 €	+ 2 €

*Els participants que no disposin de llicència federativa hauran de contractar una assegurança temporal.

En cas de formalitzar la inscripció el mateix dia de la cursa (el pagament haurà de ser en efectiu). S'admetran inscripcions fins que s'exhaureixin els mapes disponibles. Els participants que estiguin federats (FCOC), hauran de presentar el número de federat i el DNI en el moment de formalitzar la inscripció.

Els participants que no disposin de xip l'hauran de llogar, amb una fiança de 15 euros o deixant el DNI (es retornarà al final de la jornada).

REGLAMENT

Properament el publicarem, serà comú a tots els campionats comarcals escolars d'orientació de Catalunya 2019.

MÉS INFORMACIÓ

Pàgina web www.ceosona.com

Correu estera@ceosona.com

Telèfon 93 881 47 42